

Begleitetes Aareschwimmen für Erwachsene

Datum	Mittwoch, 12.08.2026, 18:00h - ca. 21:00h Uhr
Kursort	3114 Wichtrach/ Gerzensee unter Thalgutbrücke, Parkplatz Restaurant Al Fiume
Kursleiter	Jürg Kropf
Teilnehmende	Erwachsene ab 18 Jahren
Programm	Wir treffen uns in Wichtrach am Ufer der Aare.

Zu Beginn gehen wir gemeinsam in die Aare. Dabei erlebt ihr direkt, was Kehrwasser sind und wie ihr euch möglichst sicher in der Aare bewegt. Ihr lernt, die Strömung des Flusses zu lesen und könnt deren Wirkung selbst erfahren.

Im zweiten Teil folgt ein Theorieteil. Gemeinsam besprechen wir die Gefahren und Besonderheiten eines Fliessgewässers, schauen uns die verschiedenen Strömungen genauer an und informieren euch über die Entstehung und Folgen von Ertrinkungsunfällen.

Mitnehmen	- Badehosen/Badekleider (bereits angezogen) - Wer ein persönlicher Neopren, Shorty oder Lycra-Shirt hat, bitte mitnehmen (es werden keine Neoprens verteilt) - ein paar alte Turn- oder Badeschuhe (müssen in der Aare halten) für das Schwimmen im Fluss und das Arbeiten am Ufer - Badetuch, Witterungsschutz (Hut, Brille, Sonnencreme, T-Shirt) - evtl. Trainerhose und Pullover, für nach dem Schwimmen - Formular Haftungsausschluss (Formular gibt's nach Anmeldung)
Anmeldung	Melde dich möglichst rasch per Mail an: Elternverein Wichtrach, jugend@elternverein-wichtrach.ch Die Teilnehmeranzahl ist beschränkt. Reihenfolge nach Eingang der Anmeldungen.
Kosten	40.- Fr. pro Teilnehmer/in Bar oder Twint vor Ort.
Verpflegung	ist jeder selber Verantwortlich

Administratives Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Den schriftlichen Haftungsausschluss unterzeichnet mitnehmen (Formular folgt nach Anmeldung).

Die Schwimmwesten werden vom Kursleiter organisiert.

Durchführungsvorbehalt

Das Kursteam behält sich vor, den Kurs aufgrund schlechter Prognosen oder Bedingungen kurzfristig abzusagen oder abzubrechen.

Wir freuen uns auf einen lehrreichen Abend mit euch!

