

Aare Schwimmen für Erwachsene

Datum	Freitag, 11. Juli 2025, 18:00 – ca. 20:30 Uhr
Kursort	3114 Wichtrach, Aare bei Thalgutbrücke
Besammlung	3115 Gerzensee, Parkplatz des Rest. Al Fiume/Thalgut, unter Brücke
Kursleitung	Daniela Murmann und Jürg Kropf
Teilnehmende	Interessierte ab 18 Jahren (alle geübte Schwimmer:Innen)
Kosten	CHF 40.00 pro Person
Programm	Wir treffen uns auf dem Parkplatz des Restaurants Al Fiume/Thalgut. An Land besprechen wir zusammen die Gefahren und Spezialitäten eines Fliessgewässers und schauen uns die Strömung der Aare an. Im Wasser erleben wir gemeinsam, was Kehrwasser sind und wie wir am Sichersten in der Aare schwimmen. Ihr könnt die Strömung des Flusses lesen und selber erleben.
Mitnehmen	Badehosen/Badekleider (lieber nicht Bikini) ein Paar alte Turnschuhe oder Badeschuhe für das Schwimmen im Fluss (müssen in der Aare halten) und die Verschiebungen am Ufer, Badetuch, Witterungsschutz Formular Haftungsausschluss (wird bei Kursbeginn eingesammelt) Zudem nehmt ihr eure Schwimmhilfen, Badesäcke, etc. mit, welche ihr üblicherweise beim privaten Aareschwimm dabei habt.

Wir bringen für alle eine Schwimmweste mit. Diese benötigen wir vor allem anfangs, üben dann aber auch ohne Weste, um die Unterschiede zu sehen. Wer ein Schwimmshirt, Neopren oder Shorty hat, kann diesen natürlich mitbringen. Wir werden keine Neoprenanzüge abgeben. Der Kurs kann in Badkleidern besucht werden.

Definitive Anmeldung: bitte sofort anmelden bei j.kropf@bluemail.ch Wir führen den Event ab 4 Personen und mit max. 10 Personen durch.

Durchführungsvorbehalt

Das Kurs Team behält sich vor, den Anlass aufgrund schlechter Prognosen oder Bedingungen kurzfristig abzusagen oder abzubrechen.

Wir freuen uns auf einen gemeinsamen Aare-Abend mit euch!

