






# TEENS DANCE


Tanzstunden für Teenager

**Wo:** Wichtrach

**Wann:** Montag 19:45 - 21:00

**Auskunft &  
Anmeldung:** Sibylle Rotman  
teensdance@theartbeat.ch

 079 508 66 18  
 teensdance@theartbeat.ch  
 theartbeat.ch



Lust auf Bewegung? Ready for neue Moves und coole Musik? Eine Stunde voller Kreativität und Möglichkeit dich auszudrücken? **Sein, wer du bist? - Come and dance it!**

Mit Choreos und Improvisationen gehen wir auf Entdeckungstour im Tanzreich und unserer persönlichen Bewegungswelt. Die Arbeit an unserer Tanztechnik (Ballet & Modern Dance) verbessert dabei Kraft, Beweglichkeit, Stabilität und Koordination und gibt uns die nötige Ausrüstung dazu.



the  
**ARTBEAT**  
physical theatre

