



Kinder

Kinderyoga-Workshop

2 Workshops für verschiedene
Altersklassen (siehe Rückseite)

mit der Yogalehrerin Jana Hadorn
immer montags, ab 2. Mai 2022 (4x)
16.30 – 17.30 Uhr / 17.45 – 18.45 Uhr

Tanzstudio ma-move
Aeschistr. 23, Münsingen

Kinder

Kinderyoga-Workshop

Im Kinderyoga werden auf spielerische, fantasievolle und kreative Weise Bewegungs- und Ruherfahrungen gemacht. Dadurch werden Körper & Geist natürlich geschult und angeregt. Yoga kann die Kinder dabei unterstützen, ihr Selbstvertrauen aufzubauen. Sie lernen ihre Gefühle bewusst wahrzunehmen, ihre Reaktionen zu kontrollieren und Herausforderungen anzunehmen.

Daten: Montag, 2., 9., 16. & 23. Mai 2022

für 4 – 7 Jahre, 16.30 – 17.30 Uhr

für 8 – 11 Jahre, 17.45 – 18.45 Uhr

Mitbringen: Bequeme Kleidung, Trinkflasche

Kosten Mitglieder: Fr. 65.– (4x Unterricht)

Kosten Nichtmitglieder: Fr. 72.– (4x Unterricht)

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt:
mind. 5, max. 12 TeilnehmerInnen.

Anmelden bis am 26. April 2022 via Homepage.

Wir freuen uns auf
zahlreiche Anmeldungen!

Die Versicherung ist
Sache des Teilnehmers.

An all unseren Kursen
gelten die aktuellen
Bestimmungen des BAG.


FamiliePlus elternverein wichtrach
www.elternverein-wichtrach.ch

Finde und folge uns auf

